



Job Coaching, Bewerbungs- & Soft Skills Training (online)

KURSDATEN

| | |
|-----------------------------|--|
| Maßnahme-Nr. KURSNET | 323/106/21 |
| Bildungsart | Aktivierung & Eingliederung |
| Zielgruppe | Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitssuchende (Akademiker, Führungskräfte, kaufmännische/technische Angestellte, erwerbsfähige Leistungsberechtigte und Berufsrückkehrende aller Altersklassen und Berufsgruppen, Auszubildende, Schulabgänger) |
| Kursgröße | 1 Teilnehmer |
| Kursbeginn | jederzeit |
| Unterrichtsform | Teilzeit |
| Unterrichtseinheiten (UE) | 10-60 UE à 45 Minuten |
| Unterrichtszeiten | nach Absprache |
| Unterrichtssprachen | Deutsch, Englisch, Russisch, Ukrainisch |
| Abschluss | Teilnahmebescheinigung des Bildungsträgers |
| Eingliederungserfolg | Reintegration in ersten Arbeitsmarkt: 77% (Stand September 2022) |
| Kosten | gemäß BDKS; Kostenübernahme durch Arbeitsagentur und Jobcenter bei mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS). |

ERSTBERATUNG

Vor Kursbeginn findet eine Erstberatung durch den Bildungsträger statt. Hierbei kann der Interessent inhaltliche und organisatorische Fragen stellen und so herausfinden, ob die Maßnahme der Berufsplanung und den persönlichen Erwartungen entspricht.

KURSKONZEPT

Unser Kurskonzept beinhaltet Phasen des gemeinsamen Austauschs als auch Phasen des Selbstlernens. In den Selbstlernphasen absolviert der Teilnehmer eigenständig bereitgestellte Lernmaterialien und Transferarbeiten. Die Bildungsmaßnahme ist auch online aus dem Homeoffice erfolgreich und in der dafür vorgesehenen Zeit absolvierbar.

ZIELSETZUNG

Ein Coaching ist ein individueller Beratungsprozess, der berufliche Aspekte zum Gegenstand hat, aber auch private Aspekte beinhalten kann, sofern dies angezeigt und vom Teilnehmer (Coachee) gewünscht ist. Im persönlichen Gespräch entwickeln Sie mit Ihrem Coach eine Bewerbungsstrategie. Hierfür lernen Sie wichtige Methoden und Aspekte aus dem Job- & Business Coaching kennen. Im Coaching nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Coach eine ehrliche und offene Bestandsaufnahme vor, denn unser Ziel ist es, dass Sie das Coaching beruflich und persönlich weiterbringt. Das Coaching orientiert sich an Ihren Bedürfnissen und Vorstellungen. Durch das Coaching werden Sie in die Lage versetzt, das erlernte und erfahrene Wissen bei der Stellensuche und im beruflichen Alltag anzuwenden. Am Ende des Coachings erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.



KURSIINHALT

Die nachfolgenden Themen und die Schwerpunktsetzung sind von Ihnen in Absprache mit Ihrer:m Arbeitsvermittler:in frei wählbar.

1. Job Coaching

Im Job Coaching reflektieren Sie Ihre eigenen Stärken und Schwächen und können auf dieser Grundlage herausarbeiten, was Sie beruflich erreichen möchten.

Zielklärung

- Klären von Coaching-Zielen und -bedarf

Situations- und Potentialanalyse

- Biografiearbeit
- Ermittlung der persönlichen Stärken und Kompetenzen
- Berufliche Zielsetzung, Karriereplanung

2. Bewerbungstraining

Im Bewerbungstraining werden Ihre Bewerbungsunterlagen analysiert und schrittweise verbessert. Darüber hinaus simulieren wir Vorstellungsgespräche und Assessment Center.

Bewerbungsaktivitäten

- Zielsetzung der Bewerbung
- Arbeitsmarktanalyse, -recherche
- Erkennen beruflicher Chancen
- Entwickeln einer individuellen Bewerbungsstrategie

Bewerbungsunterlagen

- Aufbau der Bewerbungsmappe
- Anschreiben, Lebenslauf, Foto
- Anhänge: Zeugnisse, Zertifikate und Empfehlungsschreiben
- Elektronische Bewerbung und Initiativbewerbung

Vorstellungsgespräch & Assessment Center

- Vorbereitung
- Kleidung und Auftreten
- Der positive Auftritt: Selbstdarstellung und Selbstvermarktung
- Dresscode, Do's and Don'ts
- Typische Fragen im Vorstellungsgespräch
- Simulation einer Gesprächssituation
- Auswahltests und -fragen

3. Verhaltens-/Soft Skills-Training

Ein Verhaltens-/Soft Skills-Training ist für Bewerbungsverfahren und die spätere berufliche Tätigkeit von großer Bedeutung; dies kann u.a. beinhalten



- Selbstbewusstsein & Motivation
- Kommunikation & Gesprächsführung
- Führung & Teamarbeit
- Stress Management, Prüfungsangst & Resilienz
- Konfliktmanagement, Verhandlungen & kollegiale Beratung

ÜBER UNS

Der Bildungsträger mhTCC bietet Kurse in der Erwachsenenbildung an, die sich von der breiten Masse der Anbieter bewusst abgrenzen:

- Wir richten uns **flexibel am individuellen Bedarf** der Teilnehmenden aus und gewährleisten vom persönlichen Erstkontakt an eine **fachlich kompetente Beratung und Betreuung**.
- Wir führen Kurse mit **max. 8 Personen** sowie nur **Einzelcoachings** durch, um jedem Teilnehmenden gerecht werden zu können. Unsere Coachings finden auch in english, український, русский statt.
- Unsere Kurse konzentrieren sich jeweils auf ein einziges Thema; wir verzichten auf eine künstliche Kombination von Modulen. Dadurch erreichen wir, dass die **Kursdauer** nicht in die Länge gezogen wird.
- Wir bieten zwar eine ausgewählte Anzahl an Kursthemen an, diese dafür in umso höherer Qualität; wir **verzichten bewusst auf Massengeschäft**.
- Unsere Kurse weisen einen **hohen Praxisbezug** auf und beinhalten **viele interaktive Übungen**. Sie werden von Dozenten gehalten, die über **langjährige Berufserfahrung** verfügen und ihre Themen auch methodisch aus dem *Eff-Eff* beherrschen. Sie geben zahlreiche Tipps und weisen auf praktische Fallstricke hin.
- **Wir fördern und fordern**. Wer die eigene Veränderung aktiv gestalten und etwas lernen will, ist bei uns richtig. Unser messbarer Erfolg und die zahlreichen positiven Bewertungen unserer Kunden >>> zeigen, dass unser Ansatz bestens funktioniert:
 - **100% der Teilnehmenden**, die seit 2018 an unseren Projektmanagement-Kursen teilgenommen haben, konnten ihr internationales Zertifikat IPMA Level D, PSM, PSPO gleich im ersten Anlauf bestehen.
 - Nach unserem Jobcoaching haben aktuell mehr als **3 von 4 Teilnehmenden** innerhalb weniger Monate eine neue Stelle gefunden.

Alle unsere Bildungsangebote werden jährlich von einer unabhängigen Stelle geprüft. Wir richten uns nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Projektmanagement (GPM) und der Berufsordnung des Verbandes Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater (VFP), in denen wir Mitglied sind.

REFERENZEN

vgl. www.mh-tcc.de/referenzen/



COACH

Martin Heuser



- Inhaber des Bildungsträgers mhTCC, Management-Trainer, Business Coach, Honorarprofessor, Fachbuchautor
- 20 Jahre Projekterfahrung, davon 14 Jahre als Projektleiter von Organisations- und IT-Projekten (deutsche Großbank, Bankenverband, mittelständische IT-Unternehmen); Projektvolumen: bis zu 35 Mio. EUR
- Leiter Unternehmensethik/Nachhaltigkeit/CSR, Analyst Unternehmensstrategie (Großbank)
- Studium der Volkswirtschaftslehre, Dipl. Volkswirt (M.Sc.)
- Senior Projekt Manager (IPMA Level DCB), Project Management Professional (PMI)
- Agile Coach: Professional Scrum Master & Product Owner (ASF, ASM, PSM, ASPO, PSPO)
- Psychologischer Berater & Mental Coach
- Fortbildungen u.a. zu Stressmanagement, Resilienz-Training, Umgang mit Burnout & Mobbing