

Коучинг по трудоустройству, обучение навыкам написания резюме, проведения собеседования и гибким навыкам (soft skills)

Номер курса KURSNET: 323/106/21

Целевая аудитория: Безработные, лица, которым угрожает безработица (академики, менеджеры, коммерческие или технические работники, люди, имеющие право на пособие по безработице, возвращающиеся на работу, всех возрастов и профессиональных групп, стажеры, выпускники школ).

Размеры курса: 1 человек

Форма обучения: неполный рабочий день

Учебное время: 4-6 часов в неделю

Продолжительность занятий: максимум 60 уроков по 45 минут

Стоимость: 52,70 €/ занятие

Начало курса: по договоренности, в любое время

Субсидированное повышение квалификации проводится в режиме онлайн. Физический контакт для этого не обязателен.

Каждое из наших учебных мероприятий может быть успешно завершено из домашнего офиса и за отведенное время.

Концепция курса

Концепция нашего курса является цифровой и включает этапы самостоятельного обучения, а также этапы совместного обучения под руководством преподавателя. На этапах самообучения участник заполняет самостоятельно предоставленные учебные материалы. Фазы совместного обучения состоят из лекций в виртуальном классе. Курс проходит из домашнего офиса. Наши образовательные программы ежегодно проверяются независимыми органами. Мы соблюдаем руководящие принципы Немецкой ассоциации управления проектами (GPM) и профессиональный кодекс поведения свободного союза психотерапевтов, альтернативных практик для психотерапевтов и психологических консультантов (VFP), членами которой мы являемся.

Цели курса

Коучинг - это процесс индивидуального консультирования, в котором основное внимание уделяется профессиональным аспектам, но может включать и личные аспекты, если вы этого желаете. В ходе личного собеседования с коучем вы разрабатываете стратегию подачи резюме, основанную на ваших интересах и навыках. Дополнительно вы узнаете и поймете важные методы и аспекты коучинга в сочетании с действиями, в частности из тренинга по адаптации и управлению стрессом. Благодаря нашему индивидуальному коучингу вы сможете применять полученные знания в процессе поиска работы и в повседневной трудовой жизни и вследствие этого быстро и успешно найти работу. В коучинге мы используем честную и открытую

инвентаризацию, потому что наша цель состоит в том, чтобы помочь вам в профессиональном и личном плане. Наш коучинг ориентирован на ваши потребности и идеи. Мы не используем "шаблоны". Мы также не затягиваем искусственно наше обучение.

Содержание курса (выбирается индивидуально)

1. НАСТАВНИЧЕСТВО ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

В процессе коучинга вы осмысливаете свои сильные и слабые стороны и на этой основе вы можете определить, чего бы вы хотели достичь в профессиональном плане.

- a) Уточнение целей
 - Прояснение коучинг- целей и потребностей

- b) Анализ ситуации и потенциала
 - Работа над биографией
 - Определение сильных сторон и компетенций личности
 - Постановка профессиональных целей, планирование карьеры
 - Составление индивидуального профиля навыков

2. ТРЕНИНГ ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ

На тренинге мы вместе подготавливаем ваши документы и шаг за шагом их совершенствуем. Кроме того, мы имитируем собеседования и аттестационные центры (Assessment Center)

- a) Действия при поиске вакансий
 - Цель сопроводительного письма
 - Анализ и изучение рынка труда
 - Определение профессиональных возможностей
 - Разработка индивидуальной стратегии сопроводительного письма

- b) Документы для поиска работы
 - Структура портфеля
 - Сопроводительное письмо, биография, фотография
 - Приложения: аттестаты, сертификаты и рекомендательные письма
 - Электронное и инициативное резюме

- c) Собеседования и Assessment Center
 - Подготовка
 - Одежда и внешний вид
 - Позитивная внешность: самопрезентация и самомаркетинг
 - Дресс-код, правила поведения и запреты
 - Типичные вопросы на собеседовании
 - Тесты и вопросы при отборе

3. ОБУЧЕНИЕ ГИБКИМ НАВЫКАМ (SOFT SKILLS)

Обучение поведенческим/социальным навыкам имеет большое значение при приеме на работу и для последующей профессиональной деятельности. Вы узнаете основы и методы их применения.

- Уверенность в себе, мотивация и целеустремленность
- Общение, лидерство и работа в команде
- Управление стрессом, тревожность при тестировании, блокады при обучении, стрессоустойчивость
- Управление конфликтами, переговоры и коллегиальное консультирование
- Решение проблем и креативность

О нас

Учебное заведение mhTCC предлагает курсы по обучению взрослых, которые выделяются из широкой массы поставщиков подобных услуг:

- Мы адаптируем наши курсы к потребностям участников и предлагаем профессиональную поддержку с момента первого знакомства.
- Мы следим за тем, чтобы участники имели аналогичный уровень знаний, чтобы обучение было эффективным.
- Для наилучшей подготовки мы предлагаем индивидуальный коучинг или курсы не более чем для 8 человек, потому что большие классы препятствуют индивидуальному успеху в обучении.
- Мы концентрируемся на преподавании содержания, которое необходимо в профессиональной практике. Это больше, чем предоставление знаний только для сдачи экзаменов.
- Содержание наших курсов не раздувается искусственно за счет красиво звучащих аспектов, не имеющих отношения к реальной теме.
- Наши курсы проводят преподаватели, которые много лет работают в этих областях и поэтому знают их изнутри. Они вносят свой профессиональный опыт, дают практические советы и указывают на подводные камни.

Высокий процент сдачи экзаменов, к которым мы готовим на курсах, и положительные подлинные рейтинги клиентов в google >>> показывают нам, что наш принцип персонального подхода и поддержки работает очень хорошо.

Преподаватель

Мартин Хойзер

- Владелец тренинговой компании mhTCC, тренер по управлению, лектор, бизнес-тренер, Автор справочной литературы
- 20 лет опыта работы в проектах, в том числе 14 лет в качестве руководителя организационных и ИТ-проектов (крупный немецкий банк, банковская ассоциация, средние ИТ-компании); объем проекта: до 35 млн. Евро
- Руководитель отдела корпоративной этики/устойчивого развития/КСР, аналитик по корпоративной стратегии (крупный банк)



- Исследования в области экономики, Dipl. Экономист (M.Sc.)
- Старший менеджер проекта (IPMA уровень B), профессионал в области управления проектами (PMI)
- Agile-коуч: профессиональный скрам-мастер (ASF, ASM, PSM, ASPO, PSPO)
- Психологический консультант, ментальный тренер
- Повышение квалификации: по управлению стрессом, тренингу устойчивости, работе с выгоранием и моббингом и др.

Ссылка: www.mh-tcc.de/referenzen