

Job Coaching, Bewerbungs- & Soft Skills Training

- **Maßnahme Nr. KURSNET:** 323/106/21
- **Zielgruppe:** Arbeitslose, von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitsuchende (Akademiker, Führungskräfte, kaufmännische oder technische Angestellte, erwerbsfähige Leistungsberechtigte und Berufsrückkehrende aller Altersklassen und Berufsgruppen, Auszubildende, Schulabgänger)
- **Kursgröße:** 1 Teilnehmer
- **Unterrichtsform:** Teilzeit
- **Unterrichtsdauer:** 4-6 UE pro Woche
- **Unterrichtseinheiten:** max. 60 UE à 45 Minuten
- **Kosten:** 52,70 EUR/UE
- **Kursbeginn:** nach Absprache, jederzeit

Die geförderte Weiterbildung findet online statt. Ein physischer Kontakt ist dafür nicht notwendig. Jede unserer Bildungsmaßnahmen ist aus dem Home-Office erfolgreich und in der dafür vorgesehenen Zeit absolvierbar.

Kurskonzept

Unser Kurskonzept ist digital und beinhaltet dabei Phasen des Selbstlernens als auch Phasen des gemeinsamen Lernens unter Anleitung eines Dozenten. In den Selbstlernphasen absolviert der Teilnehmer eigenständig bereitgestellte Lernmaterialien und Transferarbeiten. Die Phasen des gemeinsamen Lernens bestehen aus Vorträgen in einem virtuellen Klassenraum. Die Lehrgänge werden aus dem Homeoffice absolviert. Unsere Bildungsangebote werden jährlich von einer unabhängigen Stelle geprüft. Wir richten uns nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Projektmanagement (GPM) und der Berufsordnung des Verbandes Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater (VFP), in denen wir Mitglied sind.

Zielsetzung des Kurses

Ein Coaching ist ein individueller Beratungsprozess, der berufliche Aspekte zum Gegenstand hat, aber auch private Aspekte beinhalten kann, sofern dies angezeigt und von Ihnen gewünscht ist. Im persönlichen Gespräch entwickeln Sie im Austausch mit Ihrem Coach eine Bewerbungsstrategie, aufbauend auf Ihren Interessen und Fähigkeiten. Dazu lernen und verstehen Sie zu Beginn wichtige Methoden und Aspekte aus dem Job- & Business Coaching verbunden mit Maßnahmen insbes. aus dem Stressmanagement und Resilienz-Training. Durch unser individuelles Coaching werden Sie in die Lage versetzt, das erlernte Wissen bei der Stellensuche und im beruflichen Alltag anzuwenden und hierdurch hoffentlich schnell und erfolgreich in Arbeit zu kommen. Im Coaching nehmen wir eine ehrliche und offene Bestandsaufnahme vor, denn unser Ziel ist es, dass Sie das Coaching beruflich und persönlich weiterbringt. Dazu orientiert sich das Coaching an Ihren Bedürfnissen und Vorstellungen, wir verwenden keine „Bewerbungsschablonen“. Auch halten wir nichts davon, solche Maßnahmen künstlich in die Länge zu ziehen.

Kursinhalte (individuell wählbar)

1. JOBCOACHING

Im Job Coaching reflektieren Sie Ihre eigenen Stärken und Schwächen und können auf dieser Grundlage herausarbeiten, was Sie beruflich erreichen möchten.

a. Zielklärung

Klären von Coaching-Zielen und -bedarf

b. Situations- und Potentialanalyse

- Biografiearbeit
- Ermittlung der persönlichen Stärken und Kompetenzen
- Berufliche Zielsetzung, Karriereplanung
- Erstellen eines individuellen Qualifikationsprofils

2. BEWERBUNGSTRAINING

Im Bewerbungstraining werden Ihre Bewerbungsunterlagen gemeinsam erstellt und schrittweise verbessert. Darüber hinaus simulieren wir Vorstellungsgespräche und Assessment Center.

a. Bewerbungsaktivitäten

- Zielsetzung der Bewerbung
- Arbeitsmarktanalyse, -recherche
- Erkennen beruflicher Chancen
- Entwickeln einer individuellen Bewerbungsstrategie

b. Bewerbungsunterlagen

- Aufbau der Bewerbungsmappe
- Anschreiben, Lebenslauf, Foto
- Anhänge: Zeugnisse, Zertifikate und Empfehlungsschreiben
- Elektronische Bewerbung und Initiativbewerbung

c. Vorstellungsgespräch & Assessment Center

- Vorbereitung
- Kleidung und Auftreten
- Der positive Auftritt: Selbstdarstellung und Selbstvermarktung
- Dresscode, Do's and Don'ts
- Typische Fragen im Vorstellungsgespräch
- Auswahltests und -fragen

3. SOFT SKILLS TRAINING

Ein Verhaltens-/soft skills-Training ist für Bewerbungsverfahren und die spätere berufliche Tätigkeit von großer Bedeutung. Dazu lernen Sie die Grundlagen kennen und anwenden.

- Selbstbewusstsein, Motivation & Engagement
- Kommunikation, Führung & Teamarbeit
- Stress Management, Prüfungsangst & Lernblockaden, Resilienz
- Konfliktmanagement, Verhandlungen & kollegiale Beratung
- Problemlösung und Kreativität

Über uns

Der **Bildungsträger mhTCC** bietet Kurse in der Erwachsenenbildung an, die sich von der breiten Masse der Anbieter bewusst abgrenzen:

- Wir richten unsere Kurse am Bedarf der Teilnehmenden aus und bieten vom Erstkontakt an eine fachlich kompetente Betreuung.
- Wir achten darauf, dass die Teilnehmenden einen vergleichbaren Wissensstand haben, damit effektives Lernen ermöglicht wird.
- Für eine bestmögliche Förderung bieten wir nur Einzelcoachings bzw. Kurse mit max. 8 Personen an, denn größere Kursklassen behindern den individuellen Lernerfolg.
- Wir konzentrieren uns auf die Vermittlung von Inhalten, die in der beruflichen Praxis benötigt werden. Dies geht über eine Wissensvermittlung für Prüfungen hinaus.
- Unsere Kurse sind inhaltlich nicht künstlich um Aspekte aufgebläht, die sich zwar nett anhören, aber mit dem eigentlichen Thema nur wenig zu tun haben.
- Unsere Kurse werden von Dozenten gehalten, die als langjährige Praktiker in diesen Themen gearbeitet haben und sie daher aus dem *Eff-Eff* beherrschen. Sie bringen sich mit ihrer Berufserfahrung ein, geben praktische Tipps und weisen auf Fallstricke hin.

Die hohe Bestehensquote in Prüfungen, auf die wir in Kursen vorbereiten, und die positiven echten Kundenbewertungen auf google >>> zeigt uns, dass unser Ansatz der persönlichen Betreuung und Förderung bestens funktioniert.

Trainer

Martin Heuser

- Inhaber des Bildungsträgers *mhTCC*, Management-Trainer, Honorarprofessor, Business Coach, Fachbuchautor
- 20 Jahre Projekterfahrung, davon 14 Jahre als Projektleiter von Organisations- und IT-Projekten (deutsche Großbank, Bankenverband, mittelständische IT-Unternehmen); Projektvolumen: bis zu 35 Mio. EUR
- Leiter Unternehmensethik/Nachhaltigkeit/CSR, Analyst Unternehmensstrategie (Großbank)
- Studium der Volkswirtschaftslehre, Dipl. Volkswirt (M.Sc.)
- Senior Projekt Manager (IPMA Level B), Project Management Professional (PMI)
- Agile Coach: Professional Scrum Master und Product Owner (ASF, ASM, PSM, ASPO, PSPO)
- Psychologischer Berater, Mental Coach
- Fortbildungen u.a. zu Stressmanagement, Resilienz-Training, Umgang mit Burnout und Mobbing

Referenzen: vgl. www.mh-tcc.de/referenzen